

A MAGYAR PSZICHOANALITIKUS EGYESÜLET
MŰKÖDÉSI RENDJE
(MÓDOSÍTVA A 2018. MÁRCIUS 29. NAPJÁN TARTOTT KÖZGYŰLÉSEN)

A Magyar Pszichoanalitikus Egyesület (MPE) az International Psychoanalytical Association (IPA) tagszervezete (Component Society). Ebben a vonatkozásban feladata, hogy az IPA alapelveivel összhangban biztosítsa tagjai pszichoanalitikus tevékenységének szakmai háttérét és etikai színvonalát.

I. Az MPE szervezete

1. A közgyűlés,
melynek működését az Alapszabály határozza meg.

2. Az elnökség

Az elnökség tagjait, választásukat és működési rendjét az Alapszabály határozza meg. Munkájába, aktuális és speciális feladatok ellátására egyes személyeket bevonhat, és javaslatot tehet a Közgyűlésnek ad hoc bizottságok alakítására. A feladatokhoz a kérdés jellegétől függően bevonhatók tagok vagy külső személyek.

3. Bizottságok

A közgyűlés, tagjai közül, bizottságokat hoz létre

3.1 Állandó bizottságok:

- Tanulmányi Bizottság
- Etikai Bizottság
- Ferenczi Emlékérem Bizottság
- Lélekelemzés Szerkesztő Bizottság
- Konferencia Program Bizottság
- Konferencia Szervező Bizottság
- Kommunikációs (Outreach) Bizottság

3.2. Ad hoc bizottságok

A közgyűlés vagy az elnökség eseti feladatok ellátására 1-2 tagból álló (tudományos program-, székhely-, honlap-, egyéb) bizottságokat hozhat létre.

4. A tagság

A MPE belső üléseinek résztvevőiről, valamint javaslattevő és szavazati jogáról az Alapszabály rendelkezik.

A tagság és a jelöltek valamennyien megkapják az MPE belső tájékoztatóját.

Az MPE tevékenységével kapcsolatban állnak a tagság és a jelöltek mellett:

- a képzésben lévők,
- a nyilvános rendezvények látogatói,
- a pszichoanalízis iránt érdeklődők.

Tájékoztatásukról az Egyesület gondoskodik.

A titkár a tagokról valamint a jelöltekről tagsági nyilvántartást illetve címlistát vezet.

A taggá válásról, a tagság szüneteltetéséről és megszüntetéséről a "Csatlakozási rend" intézkedik Etikai eljárással összefüggő, a tagsági viszonyt is érintő kérdésekben az Etikai Bizottság az Alapszabály és az Etikai Kódex rendelkezései szerint jár el.

A szavazás rendjéről az Alapszabály rendelkezik.

5. Az Egyesület tevékenységei

- zártkörű (belső) tudományos és szervezeti ülések bonyolítása
- nyilvános tudományos ülések szervezése
- időszakos rendezvények szervezése
- nemzetközi kapcsolatok fenntartása
- pszichoanalitikus publikációk
- pszichoanalitikus kutatási témák gondozása
- pszichoanalitikus könyvtár felállítása és folyamatos bővítése
- pszichoanalitikus képzés
- etikai kódex kidolgozása
- etikai panaszok kivizsgálása

Az elnökség és a Közgyűlés az egyes feladatokkal bizottságot vagy egyéneket bízhat meg, akik a közgyűlésnek munkájukról írásban beszámolnak. Munkájukról a közgyűlések között az elnökség folyamatosan tájékozódik, és a tagságot szükség esetén tájékoztatja.

6. Nemzetközi kapcsolatok

A pszichoanalízis nemzetközi kapcsolatainak ápolása érdekében az MPE tagjai (jelöltjei) külföldi konferenciákon, tanulmányutakon vesznek részt. Nemzetközi konferenciákon, speciális pszichoanalitikus rendezvényeken képviselik az MPE-t.

A tagok és kandidátusok külföldi tudományos rendezvényeken való részvételükhöz az MPE-n keresztül pénzübeli támogatást kaphatnak.

Az Elnökség nyilvánosságra hozza az utazásokkal kapcsolatos feltételeket, lehetőségeket. Írásban tájékoztatja az érintettek körét, jelentkezéseket kér. A jelentkezések alapján a részvételre javaslatot tesz, melyet éves beszámolójában megindokol.

Aki az MPE tevékenységével összefüggésben utazik, útjáról az Egyesületnek beszámol.

Az Elnökség, a Tudományos Program Tanácsadó/Bizottság és a Kommunikációs Bizottság gondoskodik a hozzánk látogató pszichoanalitikusok meghívásának megtervezéséről és lebonyolításáról.

II. A képzés

A képzés felelőse a Tanulmányi Bizottság, amely gondoskodik a képzés tartalmáról, szervezéséről, a tagok csatlakozásáról, a kiképző analitikusok jelentkezésének elbírálásáról és egyéb, a képzéssel kapcsolatos különleges helyzetek kezeléséről (*A TB eljárás rendjét az 1., 2., 3.1., 3.2., 4., 5.sz. melléletek tartalmazzák.*

A TB munkájáról a közgyűlésre évente írásbeli beszámolót készít. A TB működési rendjét a *6.1 sz. melléklet* tartalmazza.

A képzési rend megváltoztatására a közgyűlés jogosult a Tanulmányi Bizottság előterjesztése alapján.

III. Az Egyesület etikai tevékenysége

1. Az Egyesület etikai tevékenységét az Etikai Bizottságon (EB) keresztül gyakorolja.
2. Az EB az aktuális feladatoktól függően dönt ülésrendjéről.
3. Az EB működési rendjét, az etikai panaszok kivizsgálása, az etikai eljárás, a határozathozatal és a fellebbezés rendjét az Alapszabály és az Etikai Kódex (*7. sz. melléklet*) tartalmazza.

IV. Pénzkezelés

1. Pénztáros

A pénztáros a vezetőség tagja.

A pénztáros a pénzkezelésre vonatkozó jogszabályok és az érvényes pénzügyi rendelkezések szerint jár el. Kezeli a pénztárat, gondoskodik a bevételek és kiadások teljesítéséről, a pénzkészlet előírás szerinti elhelyezéséről, a naplófőkönyv vezetéséről. Munkájában a vezetőség megbízása alapján felelős külső pénzügyi szakértő segítheti.

A pénztáros a vezetőséggel együtt évente egy alkalommal (május 31-ig) pénzügyi beszámolót terjeszt a közgyűlés elé, és költségvetési tervet készít.

Az IPA tagdíjat elkülönítve kezeli. Évente elküldi az IPA-nak az érvényes tagnévsort.

3. Tagdíj

A tagok (POT) egyesületi, az IPA jogállású tagok egyesületi és IPA tagdíjat, a jelöltek egyesületi hozzájárulást fizetnek.

Az egyesületi tagdíjat illetve hozzájárulást évente a közgyűlés, az IPA tagdíjat az IPA határozza meg.

A tagdíjat (hozzájárulást) a tagok (jelöltek) évente, május 31-ig kötelesek befizetni.

Az IPA tagdíjat egy összegben, legkésőbb január 31-ig kell befizetni.

Az egyesületi tagdíjat (hozzájárulást) a taggá választó (jelöltnek elfogadó) közgyűlést követő első teljes év kezdetétől kell számítani.

A jelöltek hozzájárulásának mértéke a mindenkori tagdíj 50%-a.

Az IPA tagdíjat a taggá válást követő első naptári év január 1-től kell fizetni.

Ha valaki tagdíj (hozzájárulás) fizetésével az esedékességtől számítva elmarad 6 hónapot, a pénztáros fizetésre szólítja fel, és figyelmezteti, hogy tagsága megszüntetésre kerül, ha elmaradása eléri az egy évet. Ha az elmaradás az esedékességtől számítva eléri az egy évet, akkor a pénztáros írásban tájékoztatja az érintettet, hogy amennyiben 15 napon belül nem rendezi tartozását, tagsága automatikusan törlésre kerül. A törlés tényéről a vezetőség a tagságot a következő közgyűlésen tájékoztatja.

Amennyiben a törlést követően a tag (jelölt) ismét kéri felvételét, erre akkor van lehetőség, ha a korábban fennálló tartozásait rendezzi.

Fizetési haladékot, kedvezményt írásban kell kérni az elnökségtől, illetve a mindenkori megállapodás szerint az IPA pénztárosától az elnökségen keresztül. A további részletekről az Alapszabály rendelkezik.

V. A működési rend érvényessége

A működési rend és mellékletei elfogadásukkal lépnek érvénybe.

Mellékletek:

- 1. Képzési rend*
- 2. Csatlakozási rend*
- 3. A kiképzővé válás feltételei*
- 4. Bizottságok működési rendje*
 - 4.1. TB*
 - 4.2. EB*
 - 4.3. FB*
 - 4.4. Lélekelemzés SZB*
 - 4.5. Konferencia PB*
 - 4.6. Konferencia SZB*
 - 4.7. KB*
- 5. Etikai Kódex*

Képzési rend

A képzési rend a pszichoanalitikussá és a pszichoanalitikusan orientált pszichoterapeutává válás eljárásrendjét rögzíti. A képzés mennyiségi és minőségi kritériumainak való megfelelést a Tanulmányi Bizottság (TB) felügyeli. Határozatairól haladéktalanul értesíti az érdekelt feleket

A képzés általános feltételei

Orvosi vagy pszichológusi diploma a személyi analízis tanulmányi analízissé minősítése előtt.

A tanulmányi analízis/ pszichoanalitikusan orientált pszichoterápia megkezdéséhez javasolt életkor 23-45 év.

A képzés folyamán a pszichoterapeuta szakvizsga megszerzése

Klinikai gyakorlat megszerzése a képzés tartama alatt.

Annak elfogadása, hogy a jelölt akkor nevezheti magát pszichoanalitikusnak, amikor az Egyesület tagjává válik.

A képzés speciális feltételei

A pszichoanalitikus képzés követelményei: személyi, illetve tanulmányi analízis, elméleti képzés, két egyéni szupervízió, a tagsági dolgozat megvédése.

A személyi analízis formája: heti 3-4, de legalább egy évig heti 4 alkalom, 45-50 perces időtartamban, fekvő helyzetben. A személyi analízist a Tanulmányi Bizottság (TB) minősíti tanulmányi analízissé oly módon, hogy a jelölttel két interjú készit, és azok értékelése alapján döntést hoz. A személyi analízis és a tanulmányi analízis együttesen legkevesebb 400 óra. A személyi analízis megkezdésekor tájékoztatni kell az analizáltat, hogy a személyi analízisből nem következik automatikusan a pszichoanalitikus képzésbe való bekapcsolódás. Tanulmányi analízist csak kiképző analitikus végezhet. A tanulmányi analízissé nyilvánítási kérelem benyújtásának feltétele, hogy a jelölt már megkezdte a heti 4 óra gyakoriságú analízist.

A képzési idő a tanulmányi analízis kezdetétől számított 8 év. Ezen a TB a jelölt írásos kérelme alapján méltányosságból változtathat (gyerekszülés, egészségügyi okok, külföldi munkavállalás).

A pszichoanalitikusan orientált (POT) képzés követelményei: személyi ill. tanulmányi terápia, elméleti képzés, két, legalább 50 órás egyéni szupervízió és egy pszichoanalitikusan orientált terápiából írott esettanulmány megvédése.

A POT képzés időtartalma a tanulmányi pszichoanalitikusan orientált terápiává válástól számított 6 év.

A személyi, analitikusan orientált pszichoterápia formája: legkevesebb heti két alkalom 45-50 perces időtartamban, fekvő vagy ülő helyzetben. A személyi, analitikusan orientált pszichoterápiát a TB minősíti analitikusan orientált tanulmányi célúvá, olyan módon, hogy a minimálisan előírt 250 óra teljesítésekor a jelölttel interjúkat készit, és annak alapján döntést hoz. A sajátélmény tanulmányi terápiává történő minősítése nem jelent automatikus POT taggá válást. A POT tagság eléréséhez szük-

séges analitikusan orientált pszichoterápiát kiképző analitikus és egyesületi tag (IPA tag) egyaránt végezhet (POT tag tehát nem végezhet).

Mindkét képzési típusban a folyamatot az Index követi nyomon. Az Indexet a TB javaslatára a tanulmányi analízissé ill tanulmányi pszichoterápiává minősítést követően a Titkárságon veheti át a képzésbe lépő a tanulmányi célú analízis/terápia megkezdésekor.

Elméleti képzés

Az elméleti ismeretek megszerzéséhez a TB által előírt szemináriumokon való részvétel és a záró értékeléseken való megfelelés szükséges.

Az elméleti képzésbe való jelentkezés feltétele legalább 150 óra, IPA tagnál végzett személyi analízis vagy analitikusan orientált pszichoterápia. Az *Alapszeminárium* ideje négy szemeszter (80 óra).

Technikai szeminárium ideje két szemeszter (40 óra). Technikai szemináriumra csak az járhat, aki az elméleti (alap) szemináriumnak legalább két félévét sikeresen elvégezte, és klinikai gyakorlatot folytat.

A *speciális szeminárium* ideje két szemeszter (40 óra), elvégzése a pszichonaltikus képzésben levőknek kötelezően választható. Speciális szeminárium a POT képzésben levőknek nem kötelező, de választható.

A TB javasolja, hogy egy-egy szeminárium létszáma ne haladja meg a 12 főt.

Szupervízió

A *pszichoanalitikus szupervízió* saját standard analitikus eset (heti három-négy alkalom, fekvő helyzetben) folyamatos, rendszeres megbeszélését jelenti egy *kiképző analitikussal*.

Formailag egy szupervízió egy esetet több mint egy éven keresztül, hetenként egyszer, összesen legalább 50 órában követ. A szupervíziót a szupervízor a TB-nek írásban véleményezi. Legalább két – különböző kiképző analitikussal – folytatott szupervízióra van szükség. Megkezdésük között legalább fél évnek kell eltelnie.

Az első szupervízió elkezdésének feltételei: legalább 400 óra személyes analízis (amely már tanulmányi analízisként folyik), két év alapszeminárium, legalább három év szakmareleváns klinikai gyakorlat (esetleg hospitálás), standard analitikus eset (heti 3-4-szer 45-50 perc).

A szupervízió elkezdhetőségét a TB személyes interjú/k alapján hagyja jóvá. A szupervízió elkezdésekor a tanuló *analitikus jelöltnek* (kandidátus) minősül.

A második szupervízió elkezdését a jelöltnek a írásban kell jeleznie TB-nek.

Az *analitikusan orientált szupervízió*: saját analitikusan orientált eset folyamatos, rendszeres megbeszélését jelenti egy kiképző analitikussal. A terapeuta és a szupervízor legyen két különböző személy. Formailag egy szupervízió egy esetet több mint egy éven keresztül, legalább 50 órában követ (időhatáros terápia esetén pl. ez lehet két páciens egyenként 25 órája. Ebben az esetben is a két esetet két különböző szupervízor vezesse. A két szupervideált eset közül, az egyik terápia lehet heti egy órás (időhatáros vagy hosszú), a másik pedig heti két órás (időhatáros vagy hosszú).)

A tagsági ill. a POT tagsági dolgozat megvédésének nem feltétele, hogy az szupervideált eset legyen. A TB védésre mindkét képzési formában elfogad nem befejezett esetet is (időhatáros terápiánál, pl. 2x25 óra, természetesen nem).

Kapcsolat a pszichoterapeuta képzéssel

A pszichoanalitikus képzés egyben a pszichoterapeuta szakvizsgához elfogadott módszerspecifikus képzés is. Ennek megfelelően a teljes képzettség elismeréséhez megkívántatik a pszichoterapeuta vizsga letétele.

A pszichoterapeuta szakvizsgához a pszichoanalitikus képzés vagy annak valamely eleme három módon jön számításba.

Akik nem kívánnak pszichoanalitikussá válni, 250 óra személyi analízis vagy analitikusan orientált pszichoterápia, 2 év alapszeminárium, egy év technikai szeminárium és 2 szupervízió (minimum 50 óra) teljesítése szükséges. Ezzel a személy teljesítette a *pszichoanalitikusan orientált pszichoterapeuta* módszerspecifikus képzettség feltételeit.

Azoknak, akik *pszichoanalitikus pszichoterapeuta* módszerspecifikus képzettséget akarnak, azaz *pszichoanalitikusok* akarnak lenni, a *pszichoanalitikussá válás* folyamatát kell választaniuk (legalább 400 óra standard analízis, elméleti, technikai és speciális szeminárium sikeres befejezése, két, egyenként legalább 50 óra szupervízió).

Akik a módszerspecifikus képzettséget olyan módszerből szerzik meg, amelyhez nem tartozik személyes kiképző terápia, legalább 250 óra személyi analízis vagy analitikusan orientált pszichoterápia szükséges. Ez esetben a TB nem a módszerspecifikus képzettséget, hanem a személyes terápia teljesítését igazolja. Ilyen esetben a személyes terápiát egyesületi tag (IPA tag) is végezhet.

Azok számára, akiknek egyetemi-posztgraduális képzéséhez szükséges sajátélmény, azt mind kiképző analitikus, mind IPA tag nyújthatja. Itt a szükséges óraszámot az egyetemi képzőhely adhatja meg.

A pszichoanalitikus tagsági dolgozat felépítése

A tagsági dolgozat a pszichoanalitikus jelölt által írt munka, sikeres megvédése a pszichoanalitikus képzés befejező aktusa.

Mi a dolgozat célja és milyen szempontokat tartalmazzon?

A dolgozat célja kettős: a jelöltnek be kell mutatnia pszichoanalitikusi munka-és gondolkodásmódját. Be kell mutatnia miképpen dolgozik, hogyan kezeli a terápiás folyamatot és azon belül a kapcsolati dinamikát (áttétel és viszontáttétel), és meg kell fogalmaznia, hogyan gondolkodik az esetről elméleti szinten. A Tanulmányi Bizottság minden olyan elméleti megközelítést elfogad, amely a nemzetközi pszichoanalitikus közösség (Nemzetközi Pszichoanalitikus Egyesület tagszervezetei) által napjainkban elfogadott nézettel összhangban áll.

A dolgozat tehát egyrészt egy sztenderd (heti 3-4-es gyakoriságú) pszichoanalitikus eset elemzéséből, másrészt elméleti kérdések tárgyalásából áll. Az eset és a választott elméleti téma egymásra kell, hogy épüljön. Előnyös, de nem kötelező, hogy az eset befejezett analízis legyen. Amennyiben nem befejezett az eset, akkor is érzékeltetni kell a jelöltnek, hogy mit gondol az eset befejezéséről és milyen szempontokat tart fontosnak a lezáráshoz.

Nem kötelező, hogy a dolgozat a szupervideált esetek egyike legyen.

A dolgozat formai és tartalmi követelményei:

I. Bevezetés

A témaválasztás megindokolása (a jelölt miért ezt az esetet választotta, s az esetből hogyan adódott a kifejtendő elméleti téma).

II. Az eset tárgyalása

A dolgozat leghangsúlyosabb része a kiemelt órák és az áttételi és viszontáttételi folyamatok elemzése.

1. A páciens bemutatása az első interjú és az pszichoanalízis későbbi folyamata alapján. A dolgozat tartalmazza, hogy milyen panasszal érkezett a páciens, a tünetek/ek, a diagnózis, terápiás indikáció szempontjait, és a kezdeti áttételi-viszontáttételi megnyilvánulásokat valamint azok integrálását a pszichodinamikai diagnosztika rendszerébe. Ez a rész kitér a keretekre, beleértve az órák heti gyakoriságát.

2. Az induló analitikus kapcsolat legfontosabb mozzanatai, áttétel, viszontáttétel. A terápiás szövetség kialakulása. Kiemelt analitikus órák leírása dialógusokkal és az interakciók elemzésével. A két kiválasztott analitikus óra leírásakor ki kell fejteni, hogy az óra hogyan illeszkedik az analízis folyamatába és miért lett hangsúlyos. Az óraleírásnak tükröznie kell az analitikus munkát, amibe beletartozik az analitikus érzéseinek, reflexióinak leírása is. Az egyik órát részletesen kibontva kell megjeleníteni, a másik lehet egy óra-részlet.

3. Az áttétel - viszontáttétel elemzése az analízis teljes folyamatában esetrészlet-illusztrációkkal. A kiemelt órák leírása után itt az egész analitikus folyamat bemutatásáról van szó.

4. A pszichodinamikai elemzés tekinthető az eset összegzésének, amelyben megfogalmazódik a páciens pszichodinamikai működésmódja, s az is, hogyan képeződött le mindez az analízisben. Hogyan változott a terápiás kapcsolat a páciens és az analitikus között, valamint hogyan változott a páciens a pszichoanalitikus folyamatban. Ez az elemzés átvezet az elméleti fejezethez.

III. Elméleti megfontolások

Az eset alapján választott elméleti háttér bemutatása és az eset összefüggéseinek részletesebb megfogalmazása itt történik. (A Bevezetésben ez az összefüggés megjelenik, de kifejtés nélkül). Az elméleti háttér szakirodalmi áttekintése után a jelölt kiválasztja azt az elméleti álláspontot, amelyet elfogad és alkalmaz az eset értelmezésében, vagy amelyet esetleg kiindulópontnak tekint saját elméleti megfontolásai szempontjából. A jelölt részletesen ismerteti a kiválasztott elméleti koncepciót. Az elméleti kérdés elemzése az eset alapján történjen, az esetből merített példákkal illusztrálva.

IV. Összefoglalás

Az eset és az elméleti téma összefüggéseinek összegzése.

A változások áttekintése a bemutatott esetben.

V. Irodalom-jegyzék

A esetelemzés során is lehet szakirodalomra hivatkozni, az elméleti anyag tárgyalásakor azonban a felhasznált művekre történő hivatkozás elengedhetetlen. A hivatkozások a magyarországi tudományos közleményekben elfogadott standardok szerint történnek. (ld. pl. a Pszichoterápia című folyóiratot).

Egyéb kritériumok

A dolgozat terjedelme: max. 20 oldal (12-es betűméret, másfél sorköz, 50-55 ezer leütés).

A jelöltnek a dolgozatot valamennyi TB-tagnak kinyomtatva és emailen is el kell juttatnia, a Magyar Pszichoanalitikus Egyesület Tanulmányi Bizottságához címzett levél kíséretében. A kísérő levélben a jelölt bejelenti védési és taggá válási szándékát, megjelöli analitikus képzése állomásait (személyes analízis, szupervíziók, szemináriumok), pszichoanalitikus tevékenysége kezdetének dátumát, jelenlegi analitikus eseteinek számát, legfontosabb publikációi és előadásai jegyzékét (pszichoanalitikus témákban), valamint az Egyesületben végzett tevékenységeit.

A dolgozat értékeléséhez a Tanulmányi Bizottságnak két hónap áll rendelkezésre. A dolgozat megérkezését követően, legalább két héttel a védelem előtt, az opponensek – a TB két tagja – elküldik a jelöltnek írásban megfogalmazott véleményüket.

A bírálatokban az opponensek véleményt és javaslatokat fogalmaznak meg, és kérdéseket tesznek fel, amelyek a dolgozat egészére vagy részleteire vonatkoznak. Az opponensek írásban jelzik javaslatukat a jelöltnek és a TB-nek a dolgozat elfogadására vonatkozóan. Az opponensi véleményekre a jelöltnek már nem kell írásban válaszolnia, dolgozatát a TB előtt szóban védheti meg, amely védelemben az opponensi véleményekre adott válaszok, esetleges kiegészítések is legyenek benne.

A TB tűzi ki a védelem időpontját.

A védelem követően a TB dönt a taggá válási kérelem elfogadásáról, elutasításáról, vagy javasolhatja bizonyos kiegészítések megtételét. A döntésről a védelem követően a TB elnöke írásban tájékoztatja a jelöltet.

Elfogadott védelem esetén a TB elnöke tájékoztatja a Vezetőséget. A jelölt taggá válása a TB javaslata alapján a Közgyűlés hatáskörébe tartozik.

Kiegészítő megjegyzés:

A jelölt saját analitikusa és szupervizora nem vesz részt a dolgozat megvitatásában. A TB határozatképessége fenntartásáról ilyen esetben is a TB gondoskodik, pl. külső szakértő behívásával.

A pszichoanalitikusan orientált pszichoterápiás tagsági dolgozat felépítése

A pszichoanalitikusan orientált (POT) tagságot választó jelöltnek a TB előtt meg kell védenie egy pszichoanalitikusan orientált pszichoterápiás esetről írt dolgozatot. A sikeres védelem a pszichoanalitikusan orientált pszichoterápiás képzés befejező aktusa.

A dolgozat tartalmi és formai követelményei

I. Bevezetés

A témaválasztás megindokolása (miért ezt az esetet választotta, az eset jellegzetességei vagy jelentősége).

II. A pszichoanalitikusan orientált pszichoterápiás eset tárgyalása

A dolgozat leghangsúlyosabb része a kiemelt órák és az áttételi és viszontáttételi folyamatok elemzése.

1. A páciens bemutatása az első interjú és az analízis anyaga alapján. A panasz, amivel érkezett, tünetek, pszichodinamikai diagnózis, terápiás indikáció, kezdeti áttételi megnyilvánulások. Fontos

bemutatni a pszichoanalitikusan orientált pszichoterápia kereteit (az ülések heti gyakorisága, a terápia időtartama, a szerződés részletei, a kerettartás jellegzetességei a terápiás folyamat során).

2. *Kiemelt órák leírása dialógusokkal és az interakciók elemzésével* (a választott analitikusan orientált órák leírása, lehetőleg kettő, az egyik részletesebben kibontva, a másik lehet egy óra-részlet). Szükséges kifejteni, hogyan illeszkedik ez az anyag a terápia folyamatába. Az óra leírásának tükröznie kell a terapeuta pszichoanalitikusan orientált munkamódjának bemutatását, amibe beletartozik saját érzéseinek, reflexióinak megjelenítése is.

3. *Az áttétel - viszontáttétel folyamatának elemzése a terápia menetében* (az esetből vett illusztrációk mentén). A kiemelt óra/órák leírása után itt az egész terápiás folyamat bemutatásáról van szó.

4. *A pszichodinamikai elemzés* tekinthető az eset összegzésének, amelyben megfogalmazódik a páciens pszichodinamikai működés módja, s az is, hogyan képeződött le mindez a terápiában, hogyan változott a kapcsolat páciens és terapeuta között, és hogyan változott ennek következtében a páciens a folyamatban.

IV. Összefoglalás (az egész dolgozat rövid összefoglalása)

A módszerválasztás igazolása, a terápiás folyamatban és ezzel összefüggésben a páciens panaszai-ban, életvezetésében bekövetkezett változások rövid áttekintése, az eset jellegzetességei, tanulságai.

V. Szakirodalom-jegyzék

A esetelemzés során felmerült hivatkozások adatainak összefoglalása. A hivatkozások a magyarországi tudományos közleményekben elfogadott standardok szerint történnek. (ld. pl. a Pszichoterápia című folyóiratot).

Egyéb kritériumok

Az esetdolgozat terjedelme: max.20 lap (12-es betűméret, másfél sorköz, 50-55 ezer leütés. A terjedelmi kritériumot kérjük szigorúan betartani.

„A jelöltnek a dolgozatot valamennyi TB tagnak kinyomtatva és elektromos formában is el kell juttatnia, a Magyar Pszichoanalitikus Egyesület Tanulmányi Bizottságához címzett levél kíséretében. A kísérő levélben a POT tag jelölt bejelenti védési és taggá válási szándékát. Megjelöli POT terapeuta képzésének állomásait (személyes terápia, szupervízió, szemináriumok), terápiás tevékenysége kezdetét, jelenlegi analitikusan orientált eseteinek a számát, legfontosabb publikációi és előadásai jegyzékét, valamint az Egyesületben végzett tevékenységét.”

A dolgozat értékeléséhez a Tanulmányi Bizottságnak két hónap áll rendelkezésre. A dolgozat megérkezését követően, legalább két héttel a védés előtt, az opponensek – a TB két tagja – elküldik a jelöltnek írásban megfogalmazott véleményüket.

A bírálatokban az opponensek véleményt és javaslatokat fogalmaznak meg, és kérdéseket tesznek fel, amelyek a dolgozat egészére vagy részleteire vonatkoznak. Az opponensek írásban jelzik javaslatukat a jelöltnek és a TB-nek a dolgozat elfogadására vonatkozóan. Az opponensi véleményekre a jelöltnek már nem kell írásban válaszolnia, dolgozatát a TB előtt szóban védheti meg, amely védésben az opponensi véleményekre adott válaszok, esetleges kiegészítések is legyenek benne.

A TB tűzi ki a védés időpontját.

A védést követően a TB dönt a taggá válási kérelem elfogadásáról, elutasításáról, vagy javasolhatja bizonyos kiegészítések megtételét. A döntésről a védést követően a TB elnöke írásban tájékoztatja a jelöltet.

Elfogadott védés esetén a TB elnöke tájékoztatja a Vezetőséget. A jelölt taggá válása a TB javaslata alapján a Közgyűlés hatáskörébe tartozik.

Kiegészítő megjegyzés:

A jelölt saját analitikusa és szupervizora nem vesz részt a dolgozat megvitatásában. A TB határozatképessége fenntartásáról ilyen esetben is a TB gondoskodik, pl. külső szakértő behívásával.

2. sz. melléklet

Csatlakozási rend

Pszichoanalitikus jelölt (kandidátus)

Az a személy, akinek személyi analízisét a Tanulmányi Bizottság tanulmányi analízissé minősítette, és hozzájárulása alapján elkezdte az első szupervízióját.

Az analitikus jelölt, amint elkezdte az első szupervízióját, tanácskozási joggal, de szavazati jog nélkül látogathatja az egyesület üléseit, miután a TB bemutatja őt az egyesület tagságának.

Pszichoanalitikusan orientált (POT) jelölt:

Aki befejezte a legkevesebb 250 óra sajátélményű terápiaját, és a TB hozzájárulása alapján elkezdte a szupervízióját. A Közgyűlésen történő bemutatás után tanácskozási joggal, de szavazati jog nélkül látogathatja az egyesület üléseit.

IPA jogállású tag

A jelentkezés feltételei:

Befejezett tanulmányi analízis; két befejezett és elfogadott szupervízió; a három előírt szeminárium elfogadott befejezése; standard analitikus esetről (nem feltétlen szükséges, hogy az eset befejezett terápia legyen) készült, elméleti vonatkozásokat is tartalmazó dolgozat bemutatása és megvédése a TB előtt (a dolgozatnak tanúsítania kell, hogy a jelölt tud analitikusként dolgozni); a pszichoterapeuta vizsga letétele; legalább két év jelölt státusz; továbbá több standard analitikus eset egyidejű folytatása.

A feltételek teljesítését a TB bírálja el. Elfogadás esetén a TB a jelöltet IPA jogállású egyesületi tagságra javasolja. A javaslatot a vezetőség a következő közgyűlés elé terjeszti, és a tagság akkor lép életbe, amikor a javaslatot a közgyűlés elfogadja. Az egyesületi tagság egyben IPA tagságot jelent.

A pszichoanalitikussá minősítésről az egyesületi tag diplomát kap. Az IPA jogállású egyesületi tag jogosult sajátélményű pszichoanalitikusan orientált pszichoterápiát végezni szakemberekkel, akik ezt képzési céllal igénylik. Igazolást adni erről a TB jogosult.

Gyermek és serdülő pszichoanalitikus: Az IPA valamely más tageszületénél vagy kiképző intézeténél folyó, IPA által elismert gyermekanalitikus képzésben, tanúsítvánnyal igazolt képzettséget szerzett MPE tag

Pszichoanalitikusan orientált (POT) tag

A jelentkezés feltételei:

A Magyar Pszichoanalitikus Egyesület POT tagozatának tagja, aki teljesíti a POT képzés feltételeit, és a TB előtt sikeresen megvédi a dolgozatát. A sikeres védésről a TB értesíti a vezetőséget, arról a legközelebbi közgyűlésen beszámol. A POT tagság akkor lép életbe, ha a POT jelöltet a közgyűlés elfogadja.

A POT tag a későbbiekben kérheti a TB- nél korábbi képződésének **pszichoanalitikus képzéssé történő átminősítését**. Ennek lehetőségét és feltételeit a TB két interjú alapján dönti el. A döntés során a TB meghatározza, hogy a pszichoanalitikussá váláshoz milyen plusz képzési modulok teljesítésére van szükség.

A POT tag a plusz modulok teljesítését követően kérheti IPA jogállású taggá nyilvánítását, ehhez meg kell írnia és meg kell védenie a tagsági dolgozatát, amely standard analitikus esetből készül. Sikeres védelem esetén a közgyűlés befogadó szavazatát követően válhat a korábbi POT tag IPA jogállású taggá.

Különleges helyzetek kezelése

A szokásostól eltérő tagsági kérések elbírálása, a megszakadt képzés folytatására, valamint a korábban felfüggesztett vagy megszűnt tagság helyreállítására vonatkozó kérés elbírálása a TB hatásköre. Adott esetben ehhez még szükség van a közgyűlés befogadó szavazására is.

A képzés, megszakadása esetén, 5 éven belül folytatható. 5 év után a TB dönt a folytatáshoz szükséges teljesítendő követelményekről.

Más országban szerzett képesítés esetében a hazai szabályzások és az IPA standardoknak való megfelelés a vezérelv.

3. sz.melléklet

A pszichoanalitikus kiképző terapeuta

Kiképző pszichoanalitikus lehet, aki

- az egyesület IPA jogállású tagja
- a taggá válástól számítva legalább öt éve folytat analitikusi gyakorlatot.
- elmélyülten, alaposan tájékozott a pszichoanalitikus elméletekben, aminek bizonyítéka több analitikus publikáció, részvétel pszichoanalitikus rendezvényeken, a tudományos vitákban és az oktatásban.
- morálisan és etikailag feddhetetlen
- elkötelezett a pszichoanalitikus gyakorlat mellett, amit az erre fordított munkaidő tanúsít.

Az egyesület IPA jogállású tagja maga kérheti kiképző analitikusként való elbírását a TB-től.

A kiképző-jelölt gyakorlati munkájának a megismerése céljából a TB kérheti standard analitikus eset (részlet) ismertetését. Ha a kiképző-jelölt nem kapja meg a kiképző analitikusi státuszt, akkor kérését legközelebb két év múlva megismételheti. A TB döntésével szemben a kiképző analitikusok teljes köréhez fellebbezhet. Fellebbezését írásban, a TB-nek kell benyújtania.

A kiképző analitikusságot felül kell vizsgálni korosodás, egészségügyi problémák, a pszichoanalízis elméletétől, gyakorlatától való számottevő eltávolodás jelei és a morális, etikai integritás terén felmerülő kétségek esetén.

A kiképző analitikusság felfüggeszthető, megszüntethető. A felfüggesztést, megszüntetést kezdeményezőnek erről a TB-t írásban tájékoztatnia kell. A döntést a TB hozza, de szükséges a közgyűlés hozzájárulása.

4. sz. melléklet

Bizottságok működési rendje

4.1. Tanulmányi Bizottság (TB) működési rendje

Tagok létszáma: 5 fő

Tagság időtartama: 5 év, évente egy új tag lép be a bizottságba

Tagok belépése a bizottságba: a közgyűlés az egyesület tagjai közül – az Alapszabályban meghatározott választási rend szerint – választja tisztségviselőit. Az elnökség tagjai nem választhatók erre a tisztségre.

Tevékenysége:

- Szervezi és biztosítja a folyamatos képzés feltételeit, és elősegíti a pszichoanalitikus szakma utánpótlás-nevelését;
- Ellátja a képzés minőségének biztosítását;
- Intézi az egyesület tagjai, kandidátusai és a képzésben lévő kollégák tanulmányi ügyeit;
- Interjúkat folytat a képzésben lévő kollégákkal a képzési-és csatlakozási rend előírásai szerint;
- Lebonyolítja a tagsági dolgozatok védési procedúráját;
- Elkészíti a képzési teljesítések dokumentumait;
- Gondoskodik a TB dokumentumainak őrzéséről;
- Lefolytatja a kiképzői státusért folyamodó tagokkal kapcsolatos eljárást.

4.2. Etikai Bizottság (EB) működési rendje

Tagok létszáma: 5 fő

Tagok belépése a bizottságba:

Etikai bizottsági tag mandátumának lejártá előtti közgyűlésen a vezetőség felkérésére két tagú jelölő bizottság alakul.

Erről a vezetőség a közgyűlést követő hírlevélben is értesíti a tagokat.

Ezt követően a jelölőbizottság körlevélben felhívja a tagságot az etikai bizottsági tag jelölésére, valamint a jelölőbizottság maga is felkérhet tagokat a jelöltségre.

A jelölő bizottság megkeresi a tagok által jelöltek mindegyiket, hogy vállalják-e a jelöltséget.

Akik vállalják a jelöltséget, azok mindegyike felkerül a jelöltek listájára, akikre a tagság a soron következő közgyűlésen szavazhat.

A választáson jelen lévő jelöltekre lehet szavazni, hogy az esetlegesen felmerülő kérdésekre reagálni tudjanak.

A gördülékeny működéshez jó, ha folyamatosan és nem egy időben cserélődnek az EB tagok.

Az Elnökség tagjai nem választhatók erre a tisztségre.

Tagság időtartama: 3 év. A 3 éves ciklust közvetlenül követő ciklusra a tisztségviselők nem választhatók újra.

Tevékenysége:

- Az Etikai Kódex kidolgozása.
- Az Etikai Kódex folyamatos felülvizsgálata, kiegészítése és az IPA Etikai Kódexével való összehangolása.
- A pszichoterápiás szakmára vonatkozó hazai (esetenként nemzetközi) jogszabályi háttér követése és a szükséges változtatások megtétele
- Az Alapszabályban megfogalmazott elvek alapján feladata az etikai panaszok kivizsgálása, az etikai eljárások lefolytatása és a szükséges határozatok meghozása.

4.3. Ferenczi Sándor Emlékérem Bizottság (FEB) működési rendje

Tagok létszáma: 5 fő

Tagok belépése a bizottságba: a Ferenczi Sándor Emlékérem alapító okirata szerint a tagokat az egyesület elnökségválasztó közgyűlésen, a jelölő bizottság által javasolt személyek közül, titkos szavazással kell megválasztani

Tagság időtartama: 3 év, mely az elnökség mandátumának egy ciklusára érvényes, de a tagokat egy második ciklusra újra lehet választani. A FEB tagjai az egyesület tagjai közül választhatók. A FEB tagjai közé egy kandidátus vagy pszichoanalitikusan orientált képzettségű tag is választható. A tagok maguk közül megválasztják a FEB elnökét.

Jelölési rend:

1. A FEB tag/tagok mandátumának lejártát közvetlenül megelőző közgyűlésen a vezetőség felkérésére kéttagú jelölő bizottság alakul.
2. A jelölőbizottság körlevélben felhívja a tagságot a FEB tag/tagok jelölésére, valamint a jelölőbizottság maga is felkérhet tagokat a jelöltségre.
3. A jelölőbizottság megkeresi a tagok által jelöltek mindegyikét, hogy vállalják-e a jelöltséget.
4. Akik vállalják a jelöltséget, azok mindegyike felkerül a jelöltek listájára, akikre a tagság a soron következő közgyűlésen szavazhat.
5. A gördülékeny működéséhez jó, ha folyamatosan, és nem egy időben cserélődnek a FEB tagok.

4.4. A Lélekelemzés Szerkesztő Bizottság működési rendje

Tagok létszáma: 8 fő, de a létszám az aktuális munkamennyiségétől függően változhat.

Tagok belépése a bizottságba: az aktuális tagok javaslata alapján meghívási rendszerben történik, hogy a jó együttműködés folyamatosan biztosítható legyen. A közgyűlés megerősíti tisztségében a szerkesztőség által meghívott új tagokat. A tagok maguk közül vezetőt választanak.

Tagság időtartama: 5 év, ami egyszer meghosszabbítható.

Tevékenysége:

Évi két lapszám szerkesztése a következő módon:

Minden lapnak egy felelős szerkesztője van, akinek feladata a szerzők felkérése, lektorok felkérése, a lektorok által esetleg kért változtatások ellenőrzése, az elfogadott cikkek előkészítése a nyomdába küldéshez.

A cikkek nyomdába küldése előtt a felelős szerkesztőtől független összeolvasó ellenőrzi, hogy a szöveg formai követelményeknek megfelel, a szükséges javításokat megteszi.

A következő feladat a nyomdai változat átolvasása, ami azt jelenti, hogy egy újabb a felelős szerkesztőtől független személy összeveti a nyomdába küldött, majd onnan visszkapott szöveget

A szerkesztés feladatai mellett a szerkesztők tartják a kapcsolatot a nyomdával is.

Emellett kapacitásuk függvényében a szerkesztők részt vesznek a Lélekelemzés folyóirat pénzügyi folyamataiban és a terjesztés nehéz munkájában is, amennyiben a vezetőség erre felkéri őket. Ezek a tevékenységek azonban egyedi megállapodás szerint történnek.

A szerkesztők vezetője évente beszámolót ír a közgyűlésnek.

4.5. Konferencia Program Bizottság működési rendje

Tagjainak létszáma: 2-3 fő. A tagok vezetőt választhatnak maguk közül.

Tagok belépése a bizottságba: az aktuális konferenciát követő közgyűlésen a PB tagok lemondanak tisztségükről és megalakul a következő évi konferencia program bizottsága.

Tagjainak kiválasztása a konferencia szervező bizottsága javaslata alapján az elnökség felkérésére történik. Az SZB és az Elnökség mérlegelik, hogy a leendő PB tagjainak hazai és nemzetközi tapasztalata, a tudományunkban való jártassága és az egyesületbe való beágyazottsága biztosítékul szolgál-e ahhoz, hogy korszerű, hangsúlyosan pszichoanalitikus, de a határtudományok szempontjait is messzemenően figyelembe vevő konferencia szerveződjön.

Tagság időtartama: 3 év, mely egyszer ismételhető. Előnyös, ha a tagok kiforgó-átadó rendszerben váltják egymást.

Tevékenysége:

Kiválasztja a konferencia témáját és címét az SZB-vel és az elnökséggel együttműködésben, az egyesület tagságának előzetes javaslatait figyelembe véve;

Megfogalmazza a konferencia meghívó szövegét két változatban: egy rövidebb, értesítés, hirdetés és egy hosszabb, tájékoztató célú formában

Kezeli az absztraktokat:

- meghatározza az absztraktok beküldésének határidejét és figyelemmel van annak betartására;
- az absztraktokat formai és tartalmi szempontból is ellenőrzi;
- visszajelzést ad az absztraktok elfogadásáról, elutasításáról vagy módosításokat javasol;
- biztosítja az eltérő elméleti megközelítések és módszertani különbségek közötti vita lehetőségét vitatülések szervezésével vagy kommentátorok felkérésével;
- összeállítja a konferencia programját a beérkezett és elfogadott absztraktok alapján;

Lebonyolítja a Ferenczi emlékérem átadását. Felkéri a díjazottat előadás elkészítésére és felkér egy egyesületi tagot a laudáció megtartására.

Felkéri az üléseelnököket, akik az egyesület tekintélyes tagjaiból kerülnek ki.

Felkér néhány résztvevőt a konferenciáról szóló értékelés, beszámoló megírására a Hírmondó számára.

4.6. Konferencia Szervező Bizottság működési rendje

Tagok létszáma: legalább 5 fő. Előnyös, ha ezen felül az egyesület elnöksége egy elnökségi tagot (elsősorban a pénztárost) összekötőként delegál a bizottságba. Az aktuális konferenciát követő közgyűlésen az SZB tagok lemondanak tisztségükről és megalakul a következő évi konferenciát szervező új bizottság. A tagok maguk közül vezetőt választhatnak.

Tagok belépése a bizottságba: az új tag az aktuális tagok vagy az elnökség meghívása alapján lép be a bizottságba.

Tagság időtartama: 3 év. Előnyös, ha a tagok kiforgó-átadó rendszerben váltják egymást.

Tevékenysége:

Kiválasztja a PB-vel és az elnökséggel együttműködésben a konferencia témáját és címét, illetve az időpontját.

Lebonyolítja az akkreditációs folyamatot a beadástól a pontok érvényesítéséig, az egyesület asszisztense közreműködése mellett.

Biztosítja a konferencia helyszínét. Ha szükséges, új helyszínt keres és megköti a szerződést.

Költségvetési tervezetet készít, a pénzügyeket végig követi, segíti, naprakészen tartja. Ebben a feladatban az egyesület pénztárosa és az egyesület asszisztense közreműködését kéri.

A konferencia marketingjét végigviszi: a PB által írt szövegeket körlevelek, hirdetések formájában illetve közösségi oldalakon terjeszti, honlapra teszi; szórólapot, plakátot készít; konferenciákra, rendezvényekre juttatja el a hírét.

Az asszisztenssel együttműködve biztosítja a konferenciára történő előzetes regisztrációt, az absztraktok beérkezését a PB-hez. Segít a PB-nek a levelezésben. Az absztrakt-füzet technikai lebonyolítását végzi. Egyéb, adminisztratív jellegű kérdésekben is háttértámogatást nyújt a PB munkájához.

Irányítja a konferencia zökkenőmentes lefolyását. Biztosítja a technikai hátteret, felméri az előadók technikai igényeit, az előadások zavartalan lebonyolítását. Gondoskodik a catering megszervezéséről és az esti társasági programról. Biztosítja a résztvevők megfelelő, folyamatos tájékoztatását.

Mindezekhez a feladatokhoz egyetemista segítőket toboroz, és a helyszínen koordinálja a munkájukat.

Megszervezi a helyszíni regisztrációt az asszisztens segítségével. Biztosítja a szakmai könyvkiadók könyvárusítását a helyszínen.

Gondoskodik a helyszíni visszajelző kérdőív megszerkesztéséről és kiosztásáról.

Mind a régi, mind az újonnan megválasztott Szervező Bizottság beszámolót készít az évadzáró (tavaszi) közgyűlés számára. A régi bizottság az elvégzett munkáról, az új bizottság a már folyamatban lévő és tervezett feladatok tartalmáról és ütemezéséről tájékoztatja a tagságot.

4.7. Kommunikációs Bizottság működési rendje

Taglétszáma: 4 fő

Tagsági idő: 3 év (egy tag újabb ciklusra ismételten megválasztható). A tagok maguk közül vezetőt választanak. A vezetőség a tagjai közül összekötőt delegálhat a bizottságba. A bizottság ülésezési gyakoriságát az aktuális feladatok szabják meg.

Tagok belépése: egy új tag a régi tagok javaslata alapján kerül be a bizottságba. A bizottság tagjai átadó-forgó rendszerben váltják egymást. Az új tagot tisztségében a közgyűlés szavazással erősíti meg.

Tevékenysége:

Média kapcsolatok felkutatása és együttműködés kialakítása.

Az Egyesület bemutatását kérő felkéréseknél kapcsolattartó szerep a külső partnerekkel és a bemutatásban aktív szerepet vállaló tagokkal (koordinálás).

Együttműködés kialakítása a pszichológus hallgatókkal, egyetemekkel, Pszinapszissal.

Nyílt Nap szervezése egyetemi hallgatók, klinikai képzésben lévők, érdeklődő laikus közönség számára számára.

Nemzetközi kapcsolattartás az IPA és más egyesületek outreach csoportjaival

A közgyűlés számára beszámolót készít és benyújtja a következő év pénzügyi tervét.